

## Alfamino® HMO®

400 g e

**Instantní kojenecká výživa určená pro řízenou dietní výživu při těžké alergii na bílkoviny kravského mléka a/nebo při mnohačetných potravinových alergiích.**

- ✓ Hypoalergenní kojenecká výživa s obsahem aminokyselin
- ✓ 2'-FL (2'-fukosyllaktosa)  
&  
LNnT] 2'-fukosyllaktosa & lakto-N-neotetraosa
- ✓ s MCT tuky a strukturovanými lipidy

### POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY. OD NAROZENÍ.

#### Důležitá upozornění:

Kojení je během prvních měsíců života dítěte nejlepší způsob výživy, proto mu dáváme přednost před výrobky náhradní kojenecké výživy. Musí být podáváno na základě doporučení lékaře nebo kvalifikovaného pracovníka v oblasti klinické výživy. Nutričně kompletní potravina. Potravina je vhodná jako jediný zdroj výživy od narození nebo jako součást smíšené stravy od ukončeného 6. měsíce.

#### Návod k přípravě:

**UPOZORNĚNÍ: Při přípravě stravy se může používat pouze převařená pitná voda vhodná pro kojence. Vaše dítě může onemocnět z nepřevařené vody, znečištěného nádobí, z nesprávně naředěné výživy či nesprávného uchování výrobku.**

1. Před přípravou kojenecké výživy si důkladně umyjte ruce.
2. Láhev, uzávěr, savičku a další příslušenství řádně vymyjte, aby uvnitř nezůstaly zbytky výživy.
3. Vyvářejte po dobu 5 minut. Nádobu během vyváření ponechte až do vyjmutí lahvičky uzavřenou.
4. Pět minut povařte pitnou vodu vhodnou pro kojence a nechte ochladit na teplotu přibližně 37 °C a méně.
5. Přesné množství vlažné převařené vody (viz tabulka) nalijte do vyvařené lahvičky.
6. Přiloženou odměrkou odměřte potřebné množství prášku (viz tabulka) a nasypete je do lahvičky. Odměrka musí být vždy zarovnaná.
7. Důkladně protřepte až do úplného rozpuštění prášku.
8. Po každém použití plechovku důkladně uzavřete a skladujte v suchu při pokojové teplotě.

**Upozornění:** Připravujte vždy jen jednu dávku. Dodržujte přesně návod k přípravě. Krmte ihned po přípravě. **Nespotřebovanou porci neuchovávejte, obsah zlikvidujte.** Během krmení držte dítě vždy v náručí. Neponechávejte dítě bez dohledu, jinak může dojít ke vdechnutí výživy a zalknutí.

Věk dítěte	Množství na jedno krmení		Počet krmení za den
	Převařená voda (ml)	Počet zarovnaných odměrek*	
1. – 2. týden	90	3	6
3. – 4. týden	120	4	5
2. měsíc	150	5	5
3. – 4. měsíc	180	6	5
5. – 6. měsíc	210	7	5
Od 7. měsíce**	210	7	3-4

\*Poznámka: Neměňte poměr prášku a vody. Používejte pouze přibalenou odměrku. Nedávejte více ani méně prášku, než je uvedeno v tabulce, jinak může dojít k dehydrataci nebo k podvýživě dítěte.

\*\* Přejít na jiný druh kojenecké výživy nebo nemléčného příkrmu konzultujte se svým dětským lékařem.

**Složení:** glukózový sirup, rostlinné oleje (slunečnicový, řepkový, strukturovaný palmový), aminokyseliny (L-lysin-acetát, L-leucin, L-prolin, L-glutamin, L-arginin, L-valin, glycin, L-isooleucin, L-threonin, L-serin, L-fenylalanin, L-thyrosin, L-asparagová kyselina, L-histidin, L-alanin, L-cystin, L-aspartát hořečnatý, L-tryptofan, L-methionin), triglyceridy se středně dlouhým řetězcem (MCT tuky), škrob, minerální látky (glycerofosforečnan vápenatý, chlorid draselný, citronan sodný, vápenaté soli kyseliny citronové, citronan draselný, sodné soli kyseliny fosforečné, oxid hořečnatý, síran železnatý, síran zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, selenan sodný), emulgátor (E 472c), vlákniny (2'-fukosyllaktosa, lakto-N-neotetraosa), olej z plísně *Mortierella alpina* (ARA), olej z mikrořas *Schizochtrium sp.* bohatý na DHA a EPA, cholin bitartát, vitamíny (C, E, niacin, kyselina pantothenová, riboflavin, A, thiamin, B6, kyselina listová, K, D, biotin, B12), regulátor kyselosti (E 330), taurin, inositol, L-karnitin. Baleno v ochranné atmosféře.

Přečtěte si příbalovou informaci pro návod k přípravě a tabulku dávkování.

Uchovejte v suchu při pokojové teplotě a spotřebujte do 3 týdnů od otevření.

Minimální trvanlivost do (EXP): viz dno plechovky.

Distributor: **Nestlé Česko s.r.o.**, Mezi Vodami 2035/31, 143 20 Praha 4, Česká republika.

Tel.: 800 135 135; [www.nestlehealthscience.cz](http://www.nestlehealthscience.cz)

Výrobce: Nestlé Netherland B.V., Laan 110, 8071 JC Nunspeet, Nizozemí.



Výživové údaje		Na 100 g	Na 100 ml <sup>1</sup>
Energie	kJ / kcal	2083 / 497	277 / 66
Tuky (44 % kcal), z toho:	g	24,6	3,3
nasycené mastné kyseliny	g	8,5	1,1
MCT tuky	g	6,0	0,80
kyselina palmitová sn-2	g	0,55	0,07
mononenasycené mastné kyseliny	g	9,4	1,2
polynenasycené mastné kyseliny	g	5,2	0,69
Kyselina α-linolenová	mg	400	53
Kyselina dokosahehexaenová (DHA)	mg	135	18
Kyselina linolová	mg	4000	532
Kyselina arachidonová (ARA)	mg	135	18
Sacharidy (44 % kcal), z toho:	g	55,2	7,3
Cukry	g	4,0	0,53
Laktóza	g	< 0,05	0,0066
Vláknina (1 % kcal), z toho:	g	1,1	0,15
lakto-N-neotetraosa	g	0,38	0,05
2'-fukosyllaktosa	g	0,75	0,10
Bílkoviny (11 % kcal)	g	13,3	1,8
Sůl	g	0,49	0,065
<b>Minerální látky</b>			
Sodík	mg	195	26
Draslík	mg	570	76
Chloridy	mg	420	56
Vápník	mg	530	70
Fosfor	mg	350	47
Hořčík	mg	45	6,0
Železo	mg	5,0	0,66
Zinek	mg	5,0	0,66
Měď	mg	0,43	0,057
Mangan	mg	0,068	0,0090
Selen	µg	26	3,5
Jód	µg	110	15

<b>Vitaminy</b>			
A	µg	500	66
D	µg	12	1,7
E	mg	11	1,5
K	µg	45	6,0
C	mg	80	11
Thiamin	mg	0,51	0,068
Riboflavin	mg	1,0	0,13
Niacin	mg / mg NE	7,0 / 12	0,93 / 1,6
B6	mg	0,40	0,053
Folát	µg DFE	125	17
Kyselina listová	µg	75	10
B12	µg	1,5	0,20
Biotin	µg	12	1,6
Kyselina pantothenová	mg	3,3	0,44
<b>Další živiny</b>			
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Cholin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,7
Osmolarita	299 mOsm/l		
Osmolalita	333 mOsm/kg		
NE = Niacin Ekvivalent			
DFE = Ekvivalent folátu			

<sup>1</sup> 100 ml připravené výživy = 13,3 g prášku + 90 ml vody